

NLP PRACTITIONER

**"עד שלא תהפוך את תת המודע שלך למודע, הוא ינהל את חייך,
ואתה תקרא לזה גורל"**

קרל יונג

ברוכים הבאים לתהליך NLP לשינוי, התוכנית שתעזור לכם להתחבר למקור הפנימי שאתם, להטמיע בכם שינויים לצורך צמיחה, התפתחות והתמרה ולצאת למסע חקירה פנימית לצורך היכרות מודעת של כל הרבדים הלא מודעים שעד עכשיו ניהלו אתכם והשפיעו על מציאות חייכם.

**"כשאתם משנים את הדרך בה אתם מסתכלים על דברים,
הדברים שאתם מסתכלים עליהם משתנים" (מקס פלנק)**

עבודה מודעת נעשית עם אחריות רגשית. כדי לפתור את הדרמות שאנחנו מייצרים בחיינו אנחנו נלמד לאמן את התודעה ולהביא אותה למקום צלול ושמדויק לנו מתוך חיבור פנימי לייעוד שאנחנו ושינוי מערך האמונות והדפוסים הישנים שכבר לא משרתים אותנו.

**"...עכשיו הזמן לחזור חופשיים ומלאי אהבה,
כמו שיבה הביתה לאחר מסע ממושך"**

איך בנוי התהליך?

19 מפגשים אחת לשבוע בקבוצות אינטימיות

4 שעות כל מפגש

בין השעות 16:30-20:30

סילבוס

מפגש	תאריך	יום	איפה	נושא	פירוט
1	12.11.2025	ד'	כיתה	מבוא ל NLP ותפישת המטאיזם	- פתיחה והיכרות - גישה ומיינדסט - מודע-תת מודע-על מודע - כוח הכוונה - מודל הסרט שלי - הגדרת מטרות לפי ברומטר
2	19.11.2025	ד'	כיתה	תקשורת	- מודל התקשורת - האופן שבו אנשים תופסים את העולם ואיך זה משפיע על החוויה הפנימית שלהם. - מה מנהל את עולם הרגשות שלנו? - ראפור, קליברציה וחדות חושים - חוקי המוח
3	26.11.2025	ד'	כיתה	אינטגרציה בין חלקים חלק א'	- סוגי חלקים ותפקידם - מנגנוני הגנה של המוח - מסגור מחדש - פריימינג וריפריימינג - שינוי בתפיסה ובפרשנות.
4	3.12.2025	ד'	כיתה	אינטגרציה בין חלקים חלק ב'	- סיקס סטפס - שינוי הרגלים בשישה צעדים. - מודל יהלום - זיהוי הרצון השורשי - רווחים - נבין מה הסיבה ששינוי לא מחזיק מעמד ואיך לעשות את השינוי בצורה אפקטיבית.
5	17.12.2025	ב'	כיתה	הנחות היסוד	- הנחות היסוד של ה NLP - הטמעת הנחות היסוד בתת המודע. - החלפת אמונות מגבילות לאמונות מחזקות ומעצימות. - מעגל התודעה של היידיגר
6	24.12.2025	ד'	כיתה	זימונים ושיקופים	- איך לזמן לחיינו את המציאות הרצויה בחמישה שלבים. - שיקופים - המראות בחיינו - סוגי השיקופים ואיך עובדים איתם.

מפגש	תאריך	יום	איפה	נושא	פירוט
7	31.12.2025	ד'	זום	הצרכים האנושיים	- פרמידת הצרכים של מאסלו - מודל הצרכים של טוני רונינס - מה באמת אנשים רוצים או צריכים. - קונפליקטים - עבודה עם קונפליקטים פנימיים ואיך לפתור אותם.
8	7.1.2026	ד'	זום	רמות לוגיות של שינוי	- מודל תהליכי למידה ושינוי. - איך לצאת מתקיעות על ידי זיהוי מיקום הבעיה ברמת החשיבה, כדי שנוכל ליישם בחיינו תוצאות רצויות לנו.
9	14.1.2026	ד'	כיתה	עוגנים ושליטה בסטייט	- כפתורי הפעלה - נלמד איך פועלים טריגרים שמפעילים אותנו בצורה שלילית ואוטומטית ואיך לייצר עוגנים חיוביים שיחברו אותנו לעוצמות שלנו. - גוף הכאב - מודל שפע מול פשע. - החלפת סצנות - החלפת תמונות חוסמות בתמונות מעצימות.
10	21.1.2026	ד'	כיתה	עמדות תפיסה	- איך לתקשר בצורה אפקטיבית במצבי קונפליקט במערכות יחסים שאנו חווים בהם תקיעות. - כעס - תהליך שחרור כעסים. - ניקוז רעלים רגשי ותהליך סליחה
11	28.1.2026	ד'	כיתה	הצבת מטרות	- וולט דיסני - נלמד איך להפוך חלום לתוכנית פעולה והגשמתה במציאות. - מודל סמארט - עקרונות חשובים לבניית תוכנית עבודה.
12	4.2.2026	ד'	זום	אסטרטגיות	- נגלה מה אסטרטגיות החשיבה הגורמות לאנשים לפעול בצורה מסוימת שוב ושוב. - איך לצאת מלופים. - איך לשנות רגש והתנהגות לא רצויים. - נכיר את מודל T.O.T.E.
13	11.2.2026	ד'	זום	מערכות ייצוג	- נכיר את מערכת הייצוג הפנימית שבאמצעותה האדם חווה את המציאות. - נלמד איך אירועים מקודדים במוח שלנו. - תתי חושים. - סוויש ומאפ אקרוס. - חרדות ופוביה.

מפגש	תאריך	יום	איפה	נושא	פירוט
14	18.2.2026	ד'	כיתה	אמונות	- מבנה אמונות וסוגי אמונות. - זיהוי אמונות מגבילות ושינוי דפוסי חשיבה. - טכניקת קו זמן שינוי היסטוריה אישית. - ריפוי הילדה הפנימית.
15	25.2.2026	ד'	זום	תוכנות העל	- מטא פרוגרמס - טייסים אוטומטיים. - נכיר תבניות חשיבה על פי תוכנות הפעלה שרצות אצלנו במוח שמשפיעות על התגובות האוטומטיות שלנו ונלמד לשנות דפוסי התנהגות שאינם משרתים אותנו.
16	4.3.2026	ה'	זום	שפות ההשפעה	- מטה מודל - מודל לשאילת שאלות - מילטון מודל - מודל שפת ההשפעה - להטמעת סוגסטיות ועבודה בטרנס.
17	11.3.2026	ה'	כיתה	מבחן מעשי	המבחן בזוגות לפי שעות
18	18.3.2026	א'	זום	מבחן עיוני	
19	25.3.2026	ד'	כיתה	מפגש סיום וחלוקת תעודות	- מסע גיבור - סגירת מעגל ויציאה לדרך חדשה. - מעגל מצוינות ומנהיגות. - מסיבת חלקים.